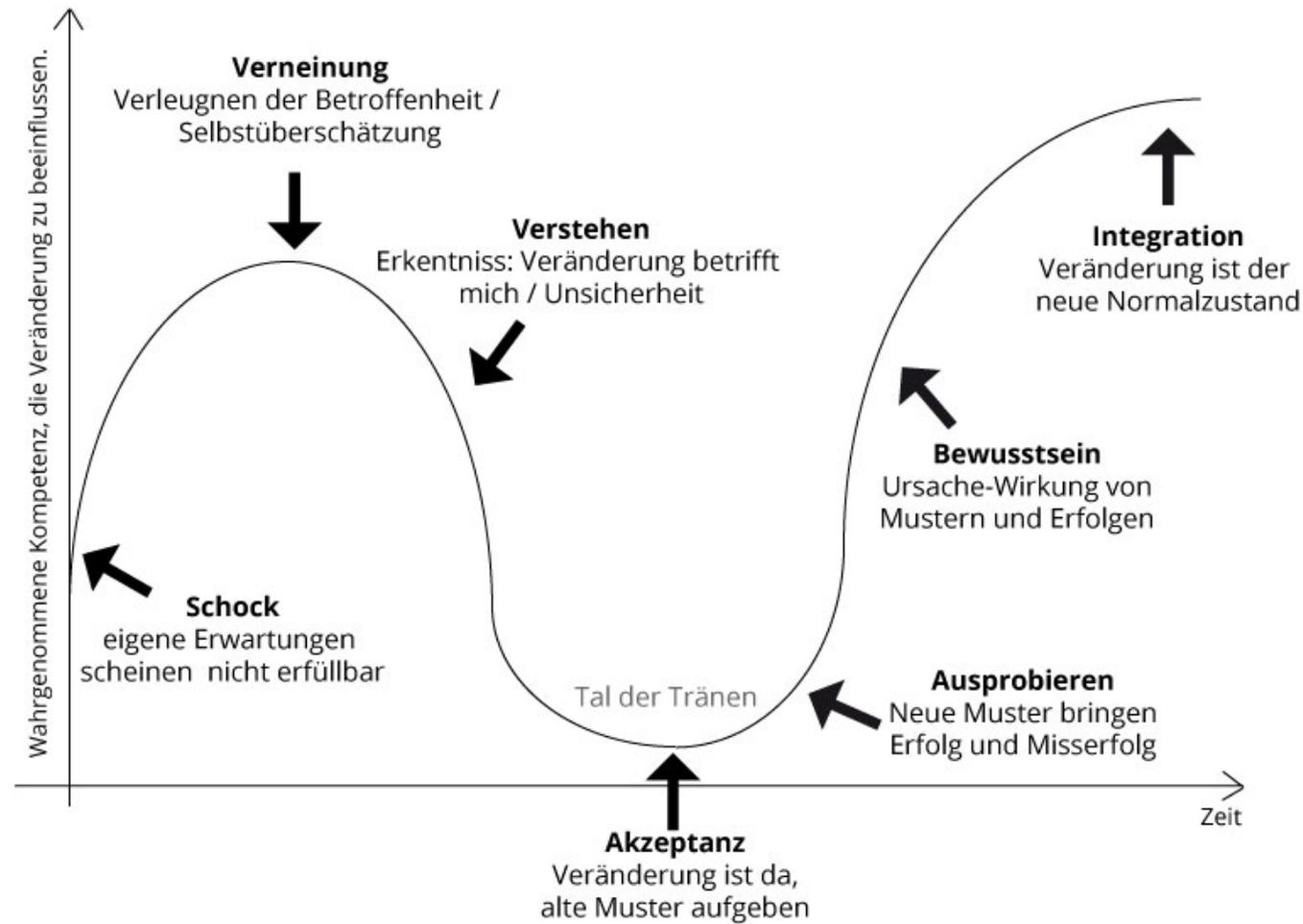


Kämpfst Du noch oder veränderst Du schon?

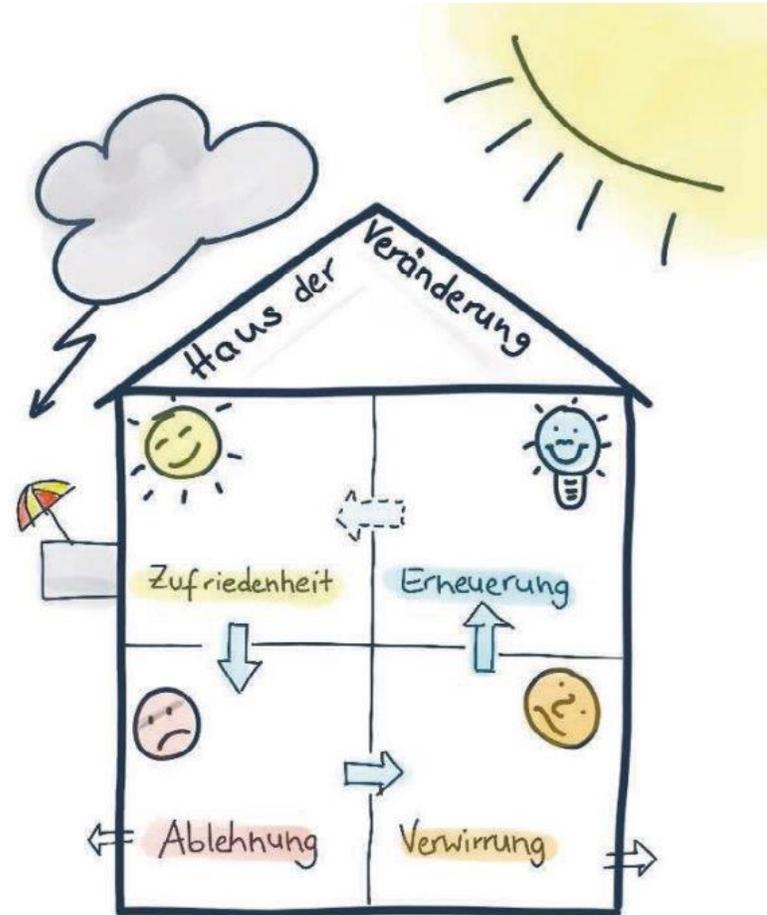
Die Change-Formel in der Praxis



Daria Mathiaszyk
Leitung Weiterbildungsmanagement
Digitales Innovationszentrum Rostock



Das Haus der Veränderung:



Das Haus der Veränderung:



Zeichnet sich aus durch **fehlendes Problembewusstsein** („Wir sind doch erfolgreich“), Schwerpunkt liegt auf dem Operativen, wo Routine herrscht. Allerdings gibt es auch Effizienz, Erfahrung und Know-How, deshalb sollte die Zufriedenheit nicht per se abgewertet werden.



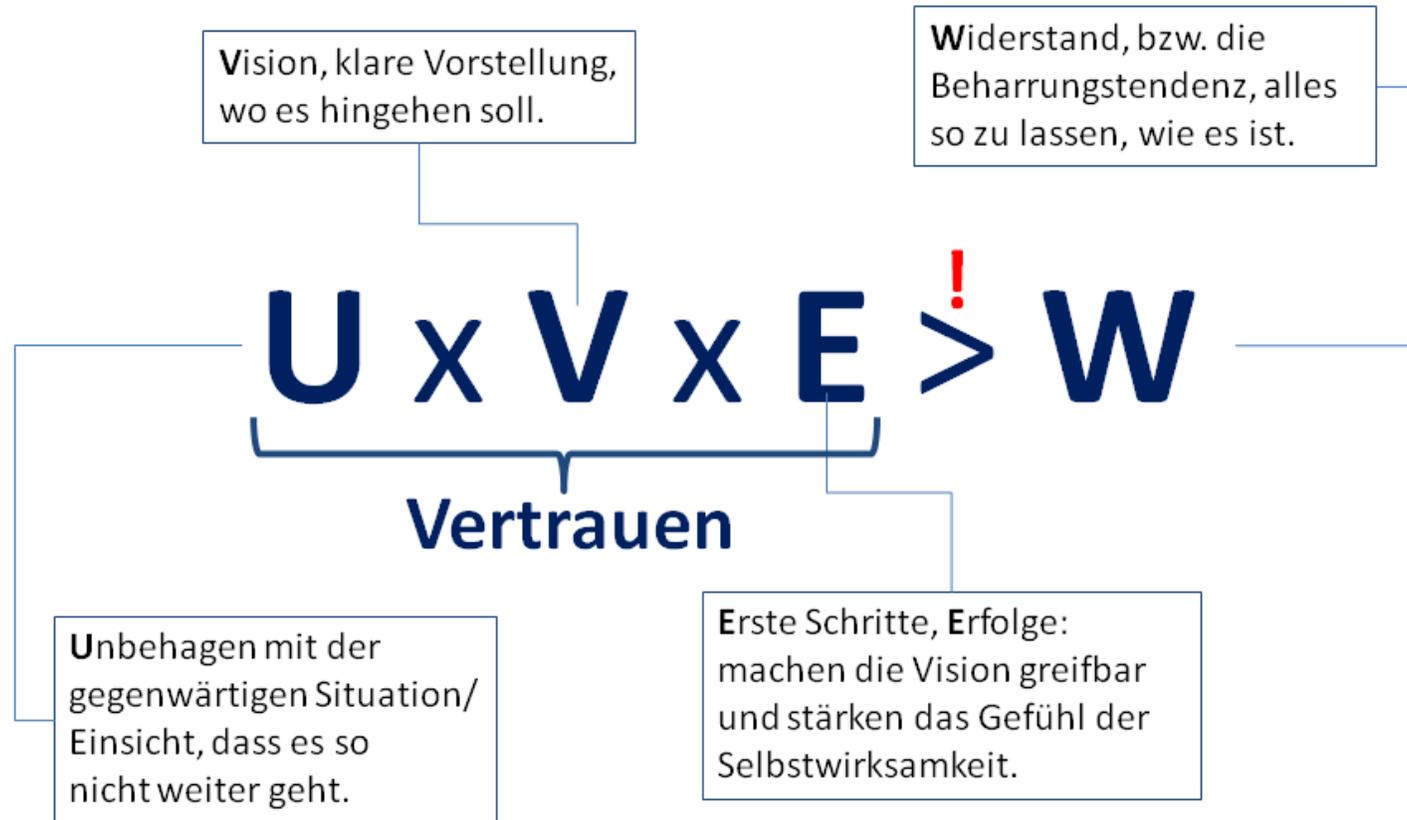
Die Betroffenen zeigen eine große Bandbreite von **Ablehnung** – von Skepsis und innerer Ablehnung bis zum offenen Widerstand. Probleme werden kleingeredet oder negiert.



Licht am Ende des Tunnels – das Projekt gerät in ruhigere Fahrwasser, erste positive Erfahrungen stärken das Team, es gibt gemeinsame **Erfolgslebnisse**. Gleichzeitig gibt es häufig ein Gefühl der Erschöpfung.



Die Beteiligten in dieser Phase sind **überfordert**. Die Kommunikation ist womöglich nicht klar, die Anforderungen sind nicht deutlich, und Frust und Unsicherheit steigen. Manche sind zunehmend erschöpft und steigen aus.



Menschen mitnehmen – aber richtig!

Großhirn:

Ermöglicht alles, was wir mit Denken und Verstand in Verbindung bringen. Hier sind die Strukturen, die aktiviert sind, wenn uns etwas bewusst ist und wenn wir „ich“ sagen.



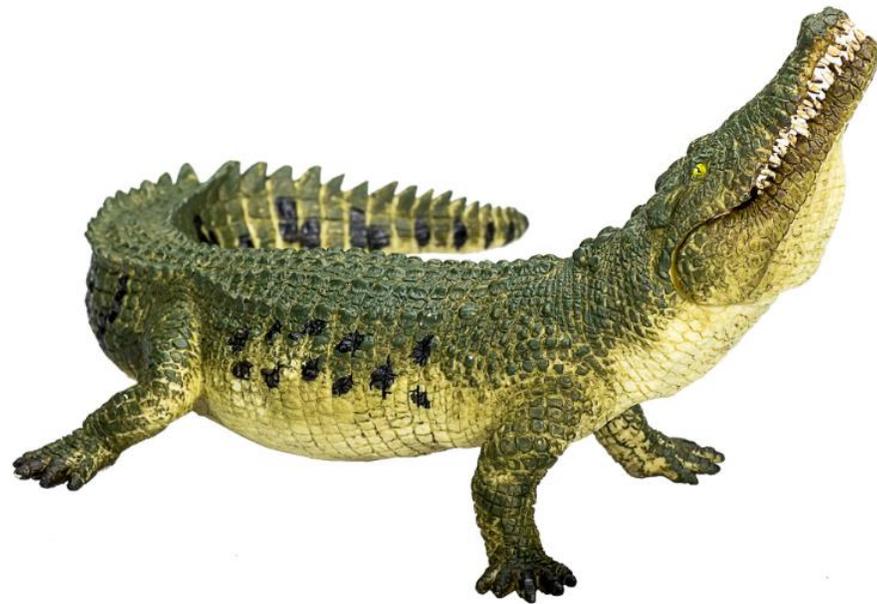
Limbisches System:

Steuert unsere Emotionen. Es färbt alles, was wir erleben, emotional ein und bewertet es blitzschnell auf „gut“ oder „schlecht“. Arbeitet chemisch, nicht elektrisch.

Stammhirn:

Kontrolliert Lebensprozesse wie Atmung und Kreislauf, steuert Reflexe. Reagiert bei Gefahr automatisch mit fest verdrahteten Notprogrammen wie Flucht, Kampf oder Schockstarre. Arbeitet unbewusst.

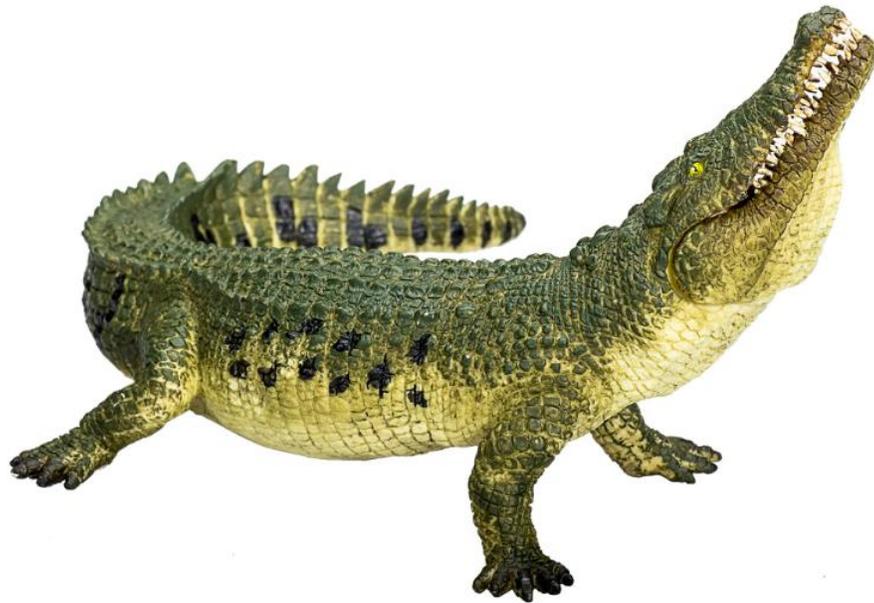
Lasst das Krokodil schlafen...



(Ver) Bindung



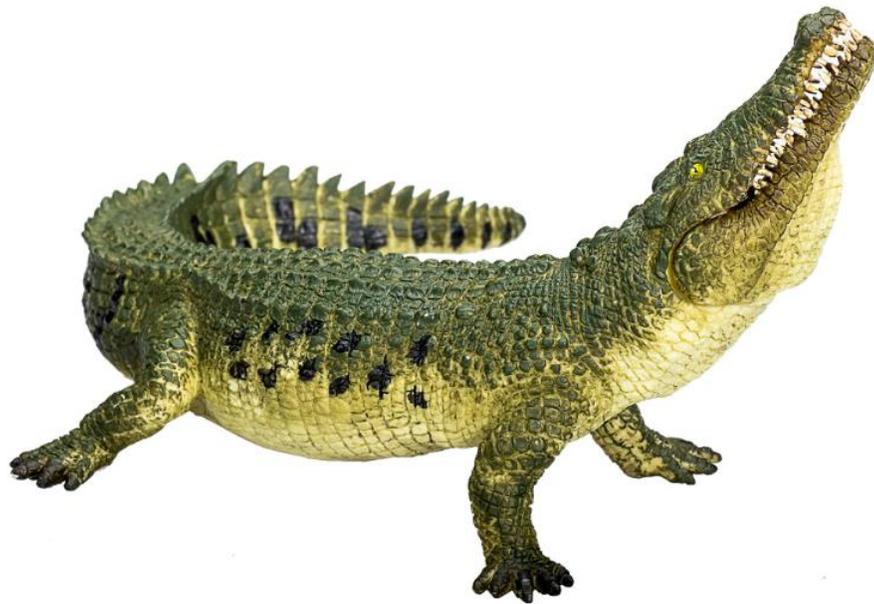
Lasst das Krokodil schlafen...



(Ver) Bindung
Orientierung



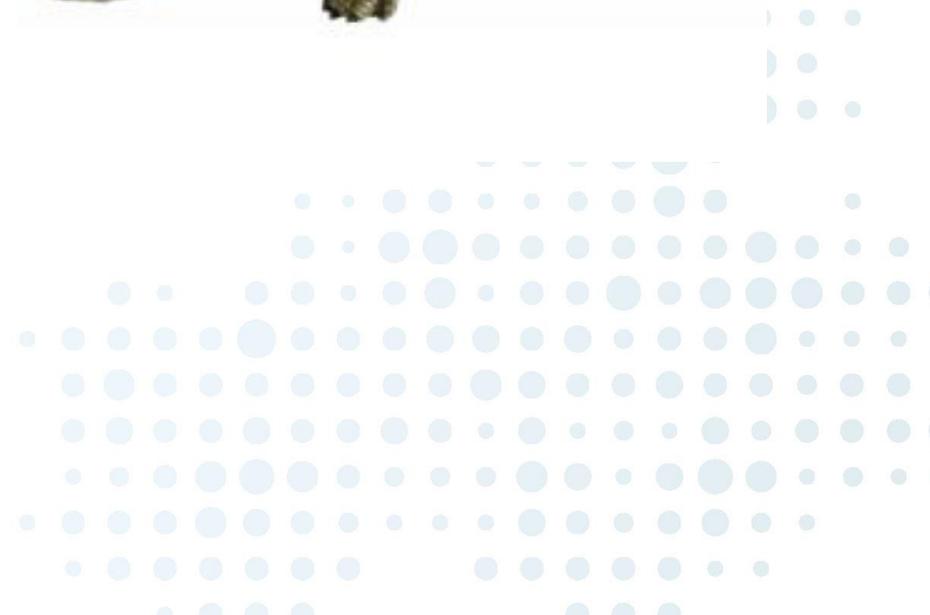
Lasst das Krokodil schlafen...



(Ver) Bindung
Orientierung
Selbstwirksamkeit

...

Was beruhigt Dein „inneres Krokodil“?





„It changes you forever,
but you are changing
forever anyway.“

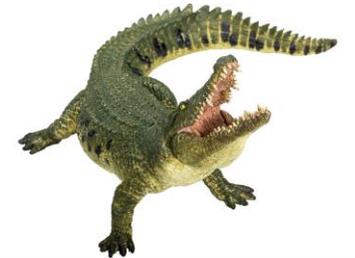
Margaret Mahy





Danke für Eure Aufmerksamkeit!

Ihr braucht auch einen Krokodilbändiger?
Dann meldet euch!



Daria Mathiaszyk
Leitung Weiterbildungsmanagement

Phone: +49 381/ 498 1167
Handy: +49 151 / 535 815 14
E-Mail: dm@diz-rostock.de
Website: <https://diz-rostock.de>

Digitales Innovationszentrum Rostock GmbH
Albert-Einstein-Straße 21
18059 Rostock